PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. IED: COLEGIO INSTITUTO TECNICO INDUSTRIAL FRANCISCO JOSE DE CALDAS (IED) (CIUDAD DE HONDA)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**ANGELICA MARIA BAYONA GAITAN**
3. FECHA:	2019-11-07	4. HORA:	Jueves,10:30:00,12:20:00
5. CENTRO INTERÉS:	ACTIVIDAD FÍSICA	6. Nº DE SESIÓN:	52
7. LOCALIDAD:	Engativa	8. Nº DE SEMANA:	28
8. ZONA:	2	9. CICLO:	2
COMPETENCIA 1. BÁSICAS DE LA EDUCACIÓN FISÍCA, LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE **MOTRIZ**			
DESARROLLO MOTOR : .	TÉCNICAS DEL CUERPO : Aplico técnicas de tensión, relajación y control del cuerpo.	CONDICIÓN FÍSICA : .	LÚDICA MOTRIZ : .
EXPRESIVA CORPORAL			
LENGUAJES CORPORALES : .			
AXIOLOGICA CORPORAL			
CUIDADO DE SI MISMO : Aplico las recomendaciones sobre higiene corporal antes, durante y después de la actividad física.			
COMPETENCIA 2. CIUDADANAS **INTEGRADORA**			
EXCELENCIA, DETERMINACIÓN, RESPETO, IGUALDAD : Me muestro motivado en la ejecución de las actividades planteadas, obteniendo un rendimiento bueno			
COMPETENCIA 3. SOCIOEMOCIONALES **INTERPERSONAL**			
AMISTAD, INSPIRACIÓN, VALOR : Expreso ideas y sentimientos escuchando respetuosamente a los demás.			
TEMA : Percepción y control del cuerpo			
SUBTEMAS : ajustes corporales y posturas basicas del movimiento			
FASE	**ACTIVIDADES**	**RECURSOS**	**TIEMPO (MIN)**
FASE INICIAL : (APERTURA)	1. llamado a lista y verificación de asistencia 2. activación articular y muscular 3. explicación de los objetivos o metas que se tienen para la sesión de clase	escenario	20 minutos
FASE CENTRAL : (DESARROLLO)	1 ensayo de esquema de presentación final donde los estudiantes realizaran posturas: posturas básicas del movimiento, ajustes corporales, coordinación segmentar global	escenario,colchonetas,aros,cuerdas	80 minutos
FASE FINAL : (CIERRE)	tiempo libre: donde los estudiantes realizaran actividades deportivas de su interés durante un tiempo determinado	escenario,colchonetas,aros,cuerdas	20 minutos
OBSERVACIONES			

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. CIUDAD DE HONDA			Nombre Instructor: ANGELICA MARIA BAYONA GAITAN	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-11-07	5. Centro de Interes ACTIVIDAD FÍSICA	8. Localidad: Engativa	
3. Hora:	Jueves,10:30:00,12:20:00	6. Nº de Sesion: 52	9. Nº de Semana: 28	
4. Grupo:	ACTIVIDAD FÍSICA 3		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1141718980	CAMILO ANDRES ACOSTA	Asistio
1145225519	SARA DANIELA ANGARITA	Asistio
1141717860	CHRISTOPHER ANDRES ARIAS	Asistio
1141718312	JUAN FELIPE BARBOSA	Asistio
1011203858	DILAN ALEJANDRO BARRAGAN	Asistio
1016956662	JOHANNA VALENTINA BULLA	Asistio
1025064977	JUAN PABLO CALDERON	Asistio
1016913145	EMMANUEL MATHIAS CONTRERAS	Asistio
1016956038	VALERIA CRUZ	Asistio
1141717914	JULIAN ANDRES FORERO	Asistio
1014220778	THOMAS ALEJANDRO GARCIA	Asistio
1188213121	DAMIAN STEVEN GARCIA	Asistio
1034782305	ANA MARIA GOMEZ	Asistio
1034402303	ISABELA GRANADOS	Asistio
1014222764	SARA SOFIA MALDONADO	Asistio
1013626709	MONICA ALEJANDRA MANUEL	Asistio
1145926208	MIGUEL ANGEL MAYORGA	Asistio
1034402018	BRAYAN CAMILO RAMIREZ	Asistio
1028867265	SAMUEL VARGAS	Asistio
1126426233	ADRIADNA VERONICA AVENDAÑO	Asistio